



**Enfermedades oculares diabéticas comunes**

---

# Enfermedades oculares diabéticas comunes

Para quienes padecen diabetes o corren riesgo de padecerla, un examen de la visión anual con dilatación de pupilas es una forma sencilla y no invasiva de detectar o retrasar las enfermedades oculares y la pérdida de visión causadas por la diabetes. Cuanto más tiempo se padezca diabetes y menos controlados estén los niveles de azúcar en sangre (glucemia), más probabilidades habrá de desarrollar complicaciones oculares.

Como parte de un examen de la vista completo, la dilatación de la pupila permite a su oftalmólogo ver toda la retina. La detección precoz, el tratamiento oportuno y el seguimiento adecuado por parte de un oftalmólogo pueden reducir en un 95% el riesgo de pérdida grave de visión por enfermedad ocular diabética.

## Entre las enfermedades oculares diabéticas más comunes se incluyen:

### Retinopatía diabética

La retinopatía diabética es un término general para todas las afecciones de la retina causadas por la diabetes. Los síntomas pueden no presentarse siempre, pero los más comunes son:

- Flotadores
- Visión borrosa
- Visión distorsionada
- Colores alterados
- Áreas vacías en su visión
- Pérdida de la visión

Los niveles elevados de azúcar en sangre (glucemia) pueden dañar los vasos sanguíneos de la retina (una fina capa de tejido que recubre la parte posterior del ojo). Esto puede provocar una obstrucción de los vasos sanguíneos que nutren la retina. Cuando el ojo intenta desarrollar nuevos vasos sanguíneos, éstos no se desarrollan correctamente y, como consecuencia, pueden hincharse y derramar líquido.

### Tratamiento

Su médico le ayudará a determinar cómo mejorar el control de su diabetes. Si la retinopatía diabética es leve o moderada, el control de la glucemia puede ralentizar a menudo la progresión de los problemas. Otras opciones de tratamiento son las inyecciones oculares, los colirios, el tratamiento con láser o la cirugía.

### Edema macular diabético

El edema macular diabético se produce cuando los diminutos vasos sanguíneos de la retina filtran líquido a la mácula, que es donde se produce el enfoque. A medida que la mácula se llena de líquido, la visión se nubla y los colores pueden aparecer descoloridos.

### Tratamiento

Su médico le ayudará a determinar formas de mejorar el control de su diabetes. Otras opciones de tratamiento son las inyecciones oculares, los colirios, el tratamiento con láser o la cirugía.



### **Cataratas**

Las cataratas hacen que el cristalino del ojo se nuble. La mayoría de las cataratas están asociadas a cambios normales en los ojos con la edad. Se deben a la descomposición de las proteínas del cristalino. Puede experimentar visión nublada o borrosa, colores descoloridos, halos alrededor de las luces, dificultad para ver de noche o visión doble. Las cataratas son más frecuentes y aparecen antes en las personas con diabetes.

### **Tratamiento**

La cirugía de cataratas es necesaria para extraer el cristalino opaco y sustituirlo por un cristalino artificial nuevo.

### **Glaucoma**

Las personas diabéticas corren un mayor riesgo de desarrollar glaucoma. El glaucoma se produce cuando se acumula presión en el ojo. Esta presión comprime los vasos sanguíneos de la retina y el nervio óptico, dañando ambos y provocando la pérdida de visión. Puede experimentar dolores de cabeza, dolor ocular, ojos llorosos o rojos, halos o visión borrosa.

### **Tratamiento**

Su médico le ayudará a determinar formas de mejorar el control de su diabetes. Otras opciones de tratamiento son las inyecciones oculares, los colirios, el tratamiento con láser o la cirugía.



**Póngase en contacto con su oftalmólogo hoy mismo** para programar su examen de la vista completo. Para obtener más información sobre la salud visual y encontrar un oftalmólogo cerca de usted, escanee el código QR que aparece a continuación o visite [diabetes.org/Espanol/EHE](https://diabetes.org/Espanol/EHE).

