



Preguntas más frecuentes:
Diabetes y Salud visual

Diabetes y Salud visual

Lea estas preguntas frecuentes para comprender mejor la relación entre la diabetes y la salud visual.

P: ¿Cómo afecta la diabetes a la visión?

- La diabetes se produce cuando el organismo no puede producir insulina, no produce suficiente insulina o no puede utilizar la insulina correctamente. El cuerpo descompone los hidratos de carbono ingeridos en glucosa, que utiliza como fuente de energía, y la insulina es una hormona que el organismo necesita para transportar la glucosa del torrente sanguíneo a las células.
- Cuando los niveles de azúcar en sangre (glucemia) se sitúan por encima de los valores normales durante mucho tiempo, se puede desarrollar la enfermedad ocular diabética. La diabetes afecta a los vasos sanguíneos de los ojos, y al debilitarse los vasos sanguíneos de la parte posterior del ojo, pueden empezar a tener derrames, lo que provoca visión borrosa o nublada, lo que se denomina retinopatía diabética. La enfermedad ocular diabética afecta a la capacidad de ver y puede causar pérdida de la visión.
- La diabetes es la principal causa de pérdida de la visión en personas de 18 a 64 años, y a menudo no presenta signos ni síntomas evidentes. Pero la gran noticia es que un examen de la vista anual podría prevenir el 95% de la pérdida de la visión causada por la diabetes.

P: ¿Cómo se detecta la enfermedad ocular diabética?

- La enfermedad ocular diabética se detecta mediante un examen oftalmológico completo con dilatación. Es la única forma de detectar precozmente los signos de una enfermedad ocular, lo cual es especialmente importante porque la intervención precoz en las enfermedades oculares mejora el pronóstico.



P: ¿Cómo se trata la enfermedad ocular diabética?

- Tomar medidas para controlar los niveles de azúcar en sangre y la tensión arterial contribuye a ralentizar la progresión de la enfermedad ocular diabética.
- El tratamiento depende de la afección ocular, y las opciones pueden incluir inyecciones oculares, colirios, tratamiento con láser o cirugía.

P: ¿Quién corre el riesgo de desarrollar la enfermedad ocular diabética?

- Cualquier persona con diabetes (tipo 1, tipo 2 o gestacional) corre el riesgo de desarrollar la enfermedad ocular diabética.
- Cuanto más tiempo padezca diabetes y menos controle sus niveles de azúcar en sangre, más probabilidades tendrá de desarrollar complicaciones oculares.



Las personas que viven con **hipertensión, colesterol alto o fuman tabaco** tienen un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad ocular diabética.

P: ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad ocular diabética?

- Puede que no siempre haya síntomas, lo que hace aún más importante un examen de la vista anual con dilatación de las pupilas.
- Los síntomas pueden incluir visión borrosa o distorsionada, destellos de luz, moscas volantes (ver pequeños puntos “flotando” en el campo visual), alteración de los colores o pérdida de visión.
- Consulte a su oftalmólogo si experimenta alguno de estos síntomas.

P: ¿Cómo se previene la enfermedad ocular diabética?

- Sométase a un examen de la vista anual con dilatación de las pupilas para que su oftalmólogo pueda controlar la salud de sus

de sus ojos e iniciar el tratamiento si aparecen signos de complicaciones. Si la enfermedad ocular diabética se diagnostica rápidamente, el tratamiento es más fácil y tiene más probabilidades de ser eficaz.

- Controle su nivel de azúcar en sangre para evitar dañar los vasos sanguíneos del ojo.
- Trabaje con su equipo de atención de la diabetes para controlar tanto su presión arterial como sus niveles de colesterol y alcanzar sus objetivos.
- Si fuma, pida ayuda para dejar de fumar.
- Haga ejercicio con regularidad para controlar la diabetes y la salud visual.

Hay recursos disponibles para ayudarle a encontrar una revisión o atención incluso si no tiene seguro o tiene un seguro insuficiente.

Para obtener más información sobre la salud visual, escanee el código QR que aparece a continuación o visite diabetes.org/Espanol/EHE.

