



salud de la mujer

Monitoreo de glucosa durante el embarazo

Las personas con diabetes gestacional deberían controlar su nivel de glucosa en sangre cuando corresponda según su plan de atención.

Esto puede incluir pruebas:



Ayuno

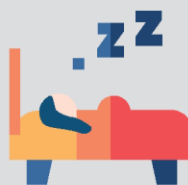
&

Una o dos horas después de las comidas

Si tomas insulina, te recomendamos que te hagas las siguientes pruebas:



Antes de las comidas

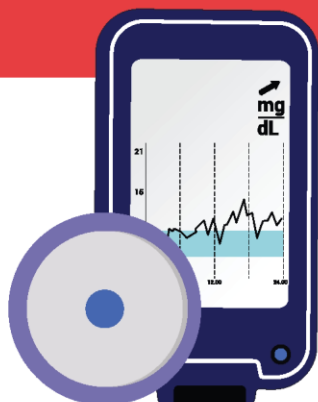


A la hora de dormir



Con síntomas de glucosa alta o baja

Los monitores continuos de glucosa (CGM) pueden ayudarte a alcanzar tu objetivo de A1C durante el embarazo.



Los objetivos métricos del CGM se pueden utilizar además de los objetivos glucémicos pre y posprandiales

RANGO OBJETIVO DE GLUCOSA EN SANGRE PARA PERSONAS CON DIABETES TIPO 1 DURANTE EL EMBARAZO:

Ayuno
<95 mg/dl

Una hora después de una comida
<140 mg/dl

Dos horas después de una comida
<120 mg/dl

OBJETIVO DE A1C DURANTE EL EMBARAZO:

<6% si se puede lograr sin niveles significativamente bajos de glucosa en sangre

Rangos objetivo del CGM para el embarazo con diabetes tipo 1 (mg/dl)

